

UDRENSNINGSVEJLEDNING

SYV DØGN FØR UNDERSØGELSEN

Det anbefales det at du i 7 dage op til undersøgelsen tager 2 stk tablet Magnesia á 500 mg hver aften. Desuden anbefales et væskeindtag på minimum 1,5 liter dagligt. Magnesia er et håndkøbspræparat og kan købes på apoteket. Såfremt du tager jerntilskud, skal du ophøre med dette 7 dage op til undersøgelsen

TRE DØGN FØR UNDERSØGELSEN

Det er vigtigt, at du ikke spiser fedt- og fiberrig kost, (herunder frugt og grønt samt kerner) frem til undersøgelsen. Du må kun spise de fødevarer, der er beskrevet i de følgende eksempler:

- Kogte æg
- Lyst brød med skrabet smør og pålæg (kylling, skinke)
- Kogt eller grillet fisk eller kyllingekød (uden skind)
- Kogte kartofler uden skræl, hvide ris eller pasta
- Fedtfattige mælkeprodukter

SIDSTE DØGN FØR UNDERSØGELSEN

Der må ikke indtages fast føde fra 14 timer før undersøgelsen. Drik rigeligt. Der må kun drikkes klare væsker.

Eksempler på klare væsker:

- Vand, saftvand, juice uden frugtkød, sodavand (gerne sukkerholdig), bouillon (uden fyld), kaffe og te. Bemærk, der må IKKE drikkes mælkeprodukter.

Klinikken anvender PICOPREP som udrensningsmiddel. Læs indlægssedlen i pakken grundigt, herunder instruktionen om hvordan pulveret indtages.

Du bedes tage 1. brev PICOPREP (hele brevet) 14 timer før undersøgelsen, samtidig med at du stopper med at spise. Husk at det kun er fast føde du ikke må indtage fra du har taget det 1. brev Picoprep, men at det er meget vigtigt at du fortsætter med at drikke rigeligt med klare væsker som beskrevet ovenfor, og gerne salt og sukkerholdige væsker.

Det andet brev PICOPREP (hele brevet) tages 4 timer før tidspunkt for undersøgelse.

UNDERSØGELSEN

Ved undersøgelsen ligger du på ryggen eller venstre side. Der kan ved undersøgelsen være ubehag fra luften, der pustes ind i tarmen samt lette smerter på grund af træk i tarmen.

Der lægges et drop, hvori der gives noget afslappende samt smertestillende medicin, hvis du måtte ønske dette. BEMÆRK at du ikke må køre bil resten af dagen hvis du tager imod medicinen.

Ring endelig hvis du har spørgsmål.

Med venlig hilsen

ROLFF - Kirurgi & Kikkertundersøgelser

Smallegade 2, 2. sal

2000 Frederiksberg

Tlf. 33 93 04 44

E-mail: linik@rolff.dk